

心
技
体



École Marcel Pérès

Une équipe au service de la cohésion de groupe en entreprise.

Des propositions pour les entreprises, adaptées à tous les profils de vos salariés.

UN CONCEPT ORIGINAL ET INNOVANT :

UN TEMPS FORT
BASÉ SUR LES VALEURS DES ARTS MARTIAUX.

Développement individuel et collectif :



- Canaliser son énergie
- Agilité
- Contrôle de soi
- Fédérer une équipe



Ils nous ont fait confiance



Nous avons choisi de travailler avec l'**AML Judo** car la prestation proposée était en parfaite adéquation avec notre besoin : **4CAD Group** compte 180 collaborateurs répartis dans 8 agences. 70% de nos collaborateurs sont des consultants qui parcourent la France, la Suisse, le Benelux et le Canada. Il est très important pour notre groupe de réussir à maintenir la cohésion d'équipe malgré ce contexte multi-sites ; les ateliers proposés par l'**AML Judo** répondaient parfaitement à ce besoin. De plus, les qualités nécessaires à cette pratique sportive sont très proches de celles que j'attends de mes collaborateurs au quotidien : agilité, performance, savoir-être, collaboration, gestion du stress.

Stéphane Letheule
Président de 4CAD Group

In Extenso

In Extenso Centre Ouest a réuni l'ensemble de ses managers pour une matinée de cohésion d'équipe autour des arts martiaux. Les professionnels et bénévoles de l'association ont mis tout en œuvre pour accueillir un groupe de 120 personnes. Les ateliers proposés (self défense, Haka, relaxation...) ont été appréciés et ont permis de travailler sur des valeurs communes de management. L'ensemble des participants garde un excellent souvenir de cette journée.

Christian Lepicier
Directeur



- Organisations d'évènements clefs en main.
- Prestation proposant des ateliers pour rassembler vos équipes pour un moment unique hors cadre professionnel.



Marcel
PÉRÈS
Directeur
Technique



Joël
ROY
Président
de l'AML Judo

ETHIQUE DU JUDO

Meilleur emploi de l'énergie.

Un minimum d'efforts
pour un maximum d'efficacité.

Entraide et Prospérité mutuelles.

Les progrès et les résultats individuels
ne passent que par
une solidarité mutuelle.

*Deux principes transposables
dans la vie personnelle
et professionnelle !*

礼儀

LA POLITESSE

C'est le respect d'autrui

勇氣

LE COURAGE

C'est de faire ce qui est juste

誠

LA SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

名譽

L'HONNEUR

C'est d'être fidèle à la parole donnée

謙虛

LA MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

敬尊

LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

自制

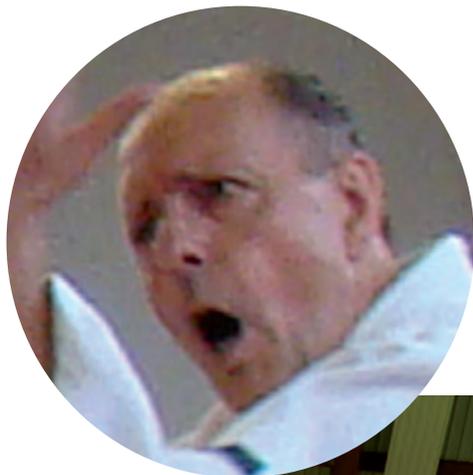
LE CONTRÔLE DE SOI

C'est de savoir se taire lorsque monte la colère

友情

L'AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments de l'être humain



Canaliser son énergie

Patrice DENIAU



Apaiser

*pour mieux gérer
les conflits*



Respirer

*pour apprivoiser
son stress*

Prendre conscience de son corps

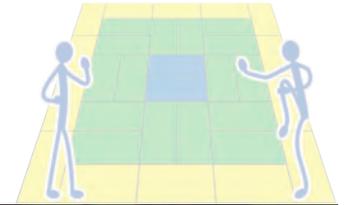
pour diminuer les effets liés aux mauvaises postures





Prendre l'avantage et faire le choix de l'efficacité

Marcel PÉRÈS



Contrôle de soi
pour gérer les désaccords
et faciliter le dialogue



Protection
pour prendre
de la distance

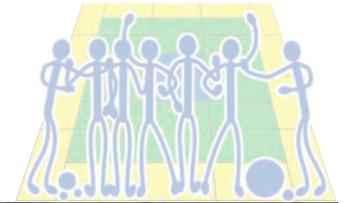
Analyse de la situation
pour appréhender les conflits





Travailler ensemble

Pierre-Yves MORON



Fédérer
pour apporter un nouveau dynamisme



Partager
pour inviter à la solidarité

Développer l'esprit d'équipe
pour avancer ensemble



Une organisation à la carte



Une équipe...

- dirigée par Marcel Pérès, directeur technique, sportif et formateur régional judo.
- menée par des enseignants diplômés d'état pour un coaching personnalisé.
- animée par 70 bénévoles, présents pour mieux vous accompagner.



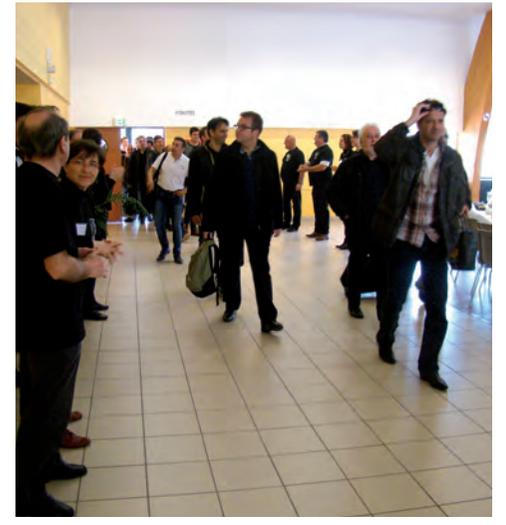
Un pack de bienvenue
(tee-shirt à votre logo, objets publicitaires).





Restauration, buffet ou cocktail
selon votre choix.





Salle de séminaire,
à votre disposition



心

L'ESPRIT
Shin

技

LA TECHNIQUE
Ghi

体

L'EFFICACITÉ
Tai



Complexe sportif François -Bernard
Avenue Gallieni
49130 Les Ponts de Cé
02 41 79 26 05
amljudo@gmail.com

École Marcel Pérès